



風のたより 6月号



初夏のさわやかな風を感じる季節になりました。皆様、健やかに過ごしてでしょうか。6月は、給食から管理栄養士がご便りをお届けします。

2022年10月から栄養マネジメント強化加算を開始しました。一人一人に合わせた栄養管理を行い、ご利用者様の栄養状態が改善できるよう、食事の時間に各ユニットを回って、個人の嗜好や食事の状況について確認したり、ご利用者様から直接食事についての感想を聞いたりしています。ご利用者様やユニット職員と直接関わる場面が増え、嬉しく思っています。

また、日々の生活の中で季節を感じてもらえるよう、旬の果物を使っておやつや誕生日ケーキを用意したり、理事長がここ風の家で育てた旬の野菜を献立に入れ込んだりしています。3月は春の寿司ケーキ、4月は桜のお花見弁当など、普通のお食事はもちろん、嚥下状態や咀嚼が低下したご利用者様が食べる介護食（ソフト食やミキサー食、ゼリー食）も見た目と味にこだわり、試作を重ねながらご用意しています。ご利用者様方に「美味しい」「すごい」と言ってもらえることに、給食職員一同嬉しく思っています。

これからもご利用者の方々に、栄養面だけでなく、生活の楽しみとして食事を楽しんでいただけるよう、行事食や個別対応にも力を入れていきます。



春の寿司ケーキ



桜のお花見弁当



LUNCH

社会福祉法人薫風会 特別養護老人ホーム風の家
〒807-0801 北九州市八幡西区大字本城

3378 番地 1

TEL : (093) 695-7000